



Tuija Rosenqvistin valmennukset 29.-30.5.2019

Keskiviikko 29.5.

16.45-17.30

Emma

Tiina S.

17.45-18.45

Laura

Tiina T.

Sini

19-19.45

Johanna

Viivi

20-20.45

Sohvi

Heli

Torstai 30.5.

8.15-9.00

Emma

Tiina S.

9.15-10.15

Laura

Tiina T.

Sini

10.30-11.30

Johanna

Viivi

Essi

11.45-12.45

Bea

Sohvi

Heli

- Valmennukset ulkokentällä, osoite: Uusitilantie 72, Karkkila
Mikäli jotain aivan poikkeuksellista keliolosuhteissa siirrymme tarvittaessa Ratsutila Kawerdan maneesiin, tästä infotaan hyvissä ajoin erikseen.
Ulkoilmaurheilussa sateen sattuessa ratsastetaan sateessa ☔
- Ryhmien väleissä on 15 min tauko. Tämän aikana seuraavan ryhmän ratsukot voivat tulla kentälle verryttelemään. Näin annetaan edellisille ratsukoille rauha oman valmennuksen ajaksi.
- Pihatiellä (postilaatikolle asti) voi halutessaan talutella / kävellä.
- Hoitakaa maksut kuntoon viimeistään pe 17.5.2019
FI16 4006 3320 0067 29, Nieminen Laura
Mikäli et jostain syystä pääsisi osallistumaan, huolehdiathan toisen ratsukon tilallesi.
- Uusitilantie on kapea, siinä ei mahdu kohtaamaan toista ajoneuvoa. Kun käännytte Vihdintieltä Uusitilantielle, näette koko hiekkatien. Katsokaa siis, ettei joku ole trailerin kanssa juuri ajamassa vastaan kun lähdette itse tulemaan.
- Pasi ohjaa pihassa parkkiin, jotta saadaan kaikki mahtumaan.
- Muistakaa turvaliivit torstaina, tarjolla muutamia maastoesteitä.
- Mahdolliset huoltojoukot toivottavasti osallistuu kakkapartiointiin kentällä ja piha-alueilla.
- Keskiviikkona on mahdollisuus jälkipuinteihin ja syvällisiin analyysihin Niemisten pihasaunassa klo 21-23.30.

Tervetuloa treenaamaan ja katsomaan valmennuksia!